

Bodysculptor

22 BODY

ZATERDAG 12 EN ZONDAG 13 APRIL 2014

SPIEREN STIMULEREN TIJDENS EEN DUTJE

Er zijn verscheidene kuurbehandelingen die beloven dat je een kledingmaat minder hebt als je het braaf volhoudt. Meestal moet je je dan wel uit de naad sporten en/of leven op water en brood (bij wijze van spreken). Bodysculptor is een uitzondering: je wordt als het ware slapend wat strakker en slanker.

WAT MOET JE DOEN?

Je houdt enkel je ondergoed aan en op benen, bovenarmen, buik en middenrif wordt je huid ingesmeerd met een gel. Dan krijg je een broek-met-voetjes aan in een lichte nonwoven stof, model oversized gummi vissersbroek. Deze broek dient enkel als hygiënische barrière tussen je huid en het eigenlijke Bodysculptor-pak. Je gaat liggen op de behandeltafel, op het pak dat open klaarligt. Het pak wordt toegeritst: elk been zit apart, er komen banden rond je bovenlichaam tot onder de borsten en ook een apart bandje rond elke arm (daar komt tevens een plastic beschermingsbandje onder) en een bandje onder de kin. Als je helemaal ingepakt bent, wordt het apparaat aangezet voor een behandeling van ruim 30 minuten. Je blijft gewoon liggen. Na de behandeling word je uitgepakt en ben je klaar.

HOE WERKT HET?

Dylan Vanholme, verdeler van Bodysculptor in de Benelux: "Het principe werd in de jaren negentig ontwikkeld door de Franse dokter Greff, gespecialiseerd in de behandeling van abdominale obesitas. Het is een afslan-

kingsmethode die vetverbranding stimuleert, de afscheiding van vetzuren verbetert en die vetzuren ook afvoert. Dat gebeurt door de samentrekking van de gladde spieren te stimuleren. In tegenstelling met de gestreepte spieren (zoals je biceps) kan je gladde spieren niet zelf activeren. De gladde spieren zijn onder meer actief in de spijsvertering, waar ze zorgen voor de peristaltische bewegingen in het maag-darmkanaal. Tijdens een sessie met de Bodysculptor wordt de samentrekking van de gladde spieren gestimuleerd door golven op een heel lage frequentie (lager dan 100 Hz). Door de samentrekking wordt de lipolyse of het natuurlijk vetverbrandingssysteem van ons lichaam extra geactiveerd. Dat gebeurt ook als we sporten, maar daar moet je natuurlijk een veel grotere inspanning voor leveren. De vrije vetzuren worden losgemaakt, afgescheiden en verwijderd door een drainage, want tijdens de sessie voert het pak ritmi-

sche druk uit op specifieke plaatsen." Je moet dus zelf heel weinig moeite doen, maar je kan wel meer doen. "We leggen de mensen zeker geen dieet op, maar we geven wel voedingsadvies en we raden aan genoeg water te drinken

"DE BODYSCULPTOR STIMULEERT DE SAMENTREKKING VAN DE GLADDE SPIEREN."

Dylan Vanholme,
Bodysculptor

en voldoende beweging te nemen. Een traditionele kuur bestaat uit twaalf behandelingen met een frequentie van twee behandelingen per week. Na de kuur ben je zeker verscheidene centimeters kwijt aan taille, armen, heupen, dijen, knieën en kuiten en je hebt aanzienlijk wat vetmassa en ook een paar kilo's verloren. Tests hebben bovendien uitgewezen dat de kuur nog blijft nawerken, want bij testpersonen was het centimeterverlies twee weken na de kuur nog gestegen. Om het resultaat te behouden, raden we aan om tweemaal per maand langs te komen voor een onderhoudsbeurt. We zijn vooral tevreden wanneer we zien dat het resultaat mensen aanzet om hun levenswijze toch wat aan te passen. Bijvoorbeeld als een klant van

de Bodysculptor overschakelt op de Hypoxi, waarbij hij/zij ook zelf moet bewegen, of zelfs effectief gaat sporten. We hebben een klant die zich heeft ingeschreven in een hockeyclub, dat is pas positief!"

GETEST

Ik heb me natuurlijk ook zelf laten inpakken. Na één testbeurt heb je uiteraard geen meetbaar centimeter-, vet- en gewichtsverlies, maar je weet dan toch hoe het werkt. Het pak wordt dichtgeritst en het toestel wordt aangezet. Het pak blaast zichzelf op tot het zich helemaal rond mijn lichaam zet en trekt ritmisch samen. Intussen puft het toestel naast me als een minilocomotief. De gewaarwording is niet onaangenaam, maar moet ik nu gewoon liggen luisteren naar dat gepuf? Het is erg relaxerend, zei de dame die me inpakte. Tja, denk ik... en een klein halfuur word ik wakker omdat het toestel ermee ophoudt. Ik heb gewoon door de hele behandeling geslapen, en ik moet dringend plassen. Relaxerend was het dus zeker, en de drainage lijkt alvast te werken, ook de uren daarna nog. Ik zou wel overwegen om een kuur te beginnen...

BODYSCULPTOR

STYLE SCHILDE

Deze behandeling werd uitgetest bij Style, Turnhoutsebaan 12 - 14 in Schilde.

Prijzen: 60 euro voor één behandeling, 570 euro voor een kuur van 12 behandelingen, tweede kuur 450 euro, clubkaart voor 20 onderhoudsbeurten 495 euro.

WWW.STYLE-SCHILDE.BE

WWW.BODYSCULPTOR-BENELUX.COM

SCORE ★★★★★

● TEKST: LEEN DE MOOR / FOTO'S: BODYSCULPTOR

